

CONTACT

Het jaar 2024 eindigde met veranderingen. Het jaar 2025 begon met veranderingen. Veranderingen horen bij het leven, maar voor mensen met NAH zijn veranderingen vaak een extra uitdaging.

In november 2024 namen we afscheid van Miranda die als logopedist vele jaren werkzaam was op het afasiecentrum. Gelukkig werd er een opvolger gevonden. Ingrid is op 1 februari gestart. Zij stelt zich later in deze nieuwsbrief zelf voor.

Deze nieuwsbrief bevat veel tekst. Teveel misschien voor nu maar absoluut de moeite waard om, eventueel om een later moment, te lezen.

Organisatie

In de afgelopen maanden hebben we afscheid genomen van enkele deelnemers en begeleiders. Ook dit brengt weer veranderingen met zich mee: het missen van de mensen die er niet meer zijn en een veranderende groepsdynamiek. Gelukkig hebben we zowel in Venray als in Blerick ook weer nieuwe deelnemers mogen verwelkomen.

Op 9 januari begonnen we het jaar met een druk bezochte nieuwjaarsbijeenkomst. Altijd fijn om elkaar en de naaste familie te ontmoeten



Laat ik me eerst voorstellen. Mijn naam is Jan Janssen, 67 jaar en ik woon in Oostrum. Sinds het voorjaar 2023 bezoek ik wekelijks, met veel plezier, het Afasiecentrum in de Kemphaan in Venray. In juni 2022 heb ik een herseninfarct opgelopen. Een van de gevolgen was dat ik er een afasie aan over heb gehouden. Ik heb gerevalideerd in de St. Maartenskliniek in Nijmegen en later bij Adelante in Venray.

Tijdens die revalidatie had ik vast een paar keer per week o.a. logopedie, waardoor mijn taal en spraak verbeterde. Ik was er daarom van overtuigd dat het bezoeken van het Afasiecentrum mij zou gaan helpen.

In de afgelopen 2 jaar is oa mijn spraak stukken verbeterd; ook doordat mijn concentratie en taal beter zijn. Ik word wekelijks uitgedaagd doordat we verschillende opdrachten krijgen, discussies niet uit de weg gaan en zelf onderwerpen moeten presenteren aan de groep. Ik ben zeer positief over de vrijwilligers die zich elke week inzetten om er weer iets moois van te maken.

Werken in kleine groepen vind ik prettig; we begrijpen elkaar omdat we allemaal hetzelfde probleem hebben ook al kunnen de doelen verschillen. Ik heb met veel mensen een goed contact.

Het is al voorgekomen dat we een activiteit hebben ondernomen buiten de wekelijkse bijeenkomsten.

De samenstelling van de groepen verandert wel eens. Dat is afhankelijk van de individuele interesses en noodzakelijkheden van de groepsleden. Ik probeer er altijd positief in te staan; van nature ben ik gelukkig een positief ingesteld persoon. Ook probeer ik mee te denken in wat nog mogelijk is of wat anders kan. Het liefst zou ik de dinsdagochtend met een gezamenlijk moment willen starten, zodat ik ook andere leden buiten mijn groep nog even kan spreken.

Ik blijf wekelijks het Afasiecentrum bezoeken omdat het me veel brengt, maar ik ook voor anderen iets kan betekenen.

Jan Janssen.

Sint in de groepen

Het afscheid van Miranda zorgde voor de nodige gespreksstof. De groep van Pieter in Venray maakte dit gedicht:

Venray 3 december 2024

Elke dinsdag is het weer een feest
als we op het afasiecentrum zijn geweest.

Miranda was daar de baas
Ze is nu weg.....helaas.

Wij gaan met veel plezier weer door
en blijven op die manier op het goede spoor.

Vandaag komt de Sint op bezoek
met in zijn hand het grote boek.

De pakjes worden eerlijk verdeeld.
Niemand die zich verveelt.

Scholing: begrijpen van taal



Op maandag 11 november verzorgde logopedist Miranda Jaanen een scholing voor alle begeleiders. We zagen hoe 'begrip' een groot onderdeel vormt van afasie. Begrijp ik jou, begrijp jij mij? Bij afasie spelen naast problemen met taalbegrip soms ook cognitieve functies (aandacht/concentratie, geheugen) een rol.

In gesprek met mensen met afasie is het belangrijk je te realiseren dat informatie opvangen en verwerken niet altijd meer zo snel en vanzelfsprekend gaat. Als de persoon met afasie jou niet begrijpt, probeer dan of de boodschap wel overkomt door middel van schrijven, tekenen of een gebaar. Geef iemand ook voldoende tijd om de informatie binnen te laten komen. Dat kan soms best een paar seconden duren. En dat voelt lang. Maar als je te snel een vervolgvraag stelt, of de vraag herhaalt in andere bewoordingen, begint in sommige gevallen bij de persoon met afasie het hele proces van informatie opvangen – verwerken – er betekenis aan geven – tot een antwoord komen, weer van voren af aan.

Ook bij het spreken kan de persoon met afasie op allerlei problemen stuiten. Geef ook dan de ander voldoende tijd als je hem of haar niet begrijpt. Ga niet invullen. Wees nieuwsgierig en vraag door, maar stel steeds maar één vraag tegelijk.

Ondanks een geduldige houding en deze luistervaardigheden lukt het soms toch niet om de boodschap duidelijk te krijgen. Dan kun je gaan twijfelen: hoe lang blijf ik proberen, is dat niet juist frustrerend voor de ander? Dit hangt sterk af van de persoon en van de situatie. Vraag eventueel of het goed is om het onderwerp even te parkeren, misschien komt het later nog terug?

Met deze kennis en tips is ons begeleidersrugzakje weer verder gevuld en kunnen we genieten van contact met de deelnemers.

Met af en toe een pas op de plaats om ons af te vragen:

Begrijp ik jou en begrijp jij mij?

Woordvindingsproblemen

Problemen met het vinden van woorden. Wie heeft ze niet?

Mensen met afasie hebben ze heel vaak.

In de groepen liggen standaard enkele middelen die hulp bieden bij de communicatie: whiteborden met stiften, divers schrijfgerei, een schrijfblok, een tablet en soms een letterkaart.

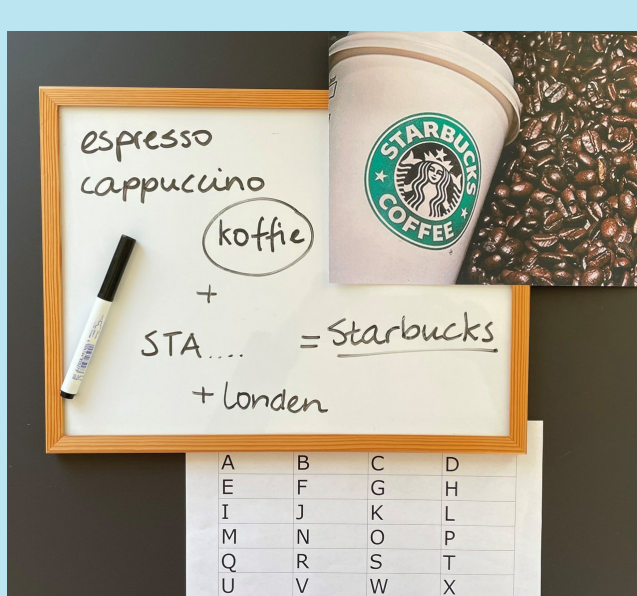
We hebben het in de groep over koffie. Er wordt geassocieerd.

Een deelnemer zoekt een woord. Hij benoemt de eerste 3 letters, hij schrijft ze 'in de lucht': STA....

Hij vult nog enkele woorden aan, o.a. 'Londen'.

Koffie + STA + Londen = Starbucks

Samen komen we er!



Graag wil ik mij voorstellen:

Mijn naam is Ingrid Fransen, de nieuwe logopedist van het afasiecentrum.

Ik woon in Venray, samen met mijn 2 dochters Julia en Sara, 22 en 19 jaar oud.

Mijn dochter Sara zullen sommigen misschien hebben gezien in het

afasiecentrum in Venray.

Zij deed haar profielwerkstuk over afasie.

Ik heb 33 jaar in mijn eigen logopediepraktijk gewerkt. Als logopedist, maar vooral ook als mens, hoop ik aan het afasiecentrum een fijne bijdrage te kunnen leveren.

Naast werk en gezin ben ik mantelzorger. Eerst voor beide ouders, nu alleen nog van mijn moeder. De tijd die ik vrij ben vul ik graag in met lezen, piano spelen, zingen, wandelen, koken en Spaans leren.

Ik kijk er naar uit om iedereen te leren kennen!

Tot slot

Bedankt dat u (weer) onze nieuwsbrief gelezen hebt. We houden de frequentie van toezenden, met 2 keer per jaar, laag.

Stuur deze nieuwsbrief gerust door binnen uw organisatie, vrienden-, familie- en kennissenkring.

En mocht u geïnteresseerd zijn in ons afasiecentrum neem dan vooral contact met ons op.